

Helsingborgs SOK och Helsingörs SOK

inbjuder för 13:e gången till

”Tre skåningar och En dansk” 18juni – 20 juni

Allmän information: Tävlingen är en sprint/medeldistans-OL förlagd till fin bokskogs-, strövområdes- respektive parkterräng i Helsingborgs och Helsingörs omedelbara närhet. På Helsingborgsetapperna inslag av stadsorientering. För mer detaljerad information gå in på www.hsok.nu.

Tävlingen består av 4 etapper

Etapp1 18 juni: Östra Helsingborg. Start mellan 19.00 – 20.30.

Etapp2 19 juni: Helsingör. Start mellan 9.30 – 11.00.

Etapp3 19 juni: Norra Helsingborg. Start mellan 18.30 – 20.00.

Etapp4 20 juni: Östra Helsingborg. Start mellan 9.30 – 11.00.

Möjlighet finns att delta i enskilda etapper.

Segrare är den med kortast sammanlagd tid på alla etapperna.

Klassgrupper: Huvudklasser, normal (ej Inskolning och U-klasser) samt begränsat antal Öppna klasser. Huvudklasser bedöms passa även motions-, Inskolnings- och U-löpare

Stämpl.system: Sportident

Anmälan: Skall göras via Eventor senast **söndag 6 juni kl 24.00**.
Anmälan till enstaka etapper görs via mail till: sven-eric.ericson@brinova.se
eller via brev till: Helsingborgs SOK
Dag Hammarskjölds väg 11,
254 33 Helsingborg

Efteranmälan: Via Eventor **senast onsdag 16 juni klockan 20.00** i mån av plats och mot 50 % tillägg.

Anm.avgift: Ungdomsklasser 290 kr inkl. personfärjebiljett + cykel samt buss
Övriga klasser 450 kr inkl. personfärjebiljett+cykel samt buss
För Öppna klasser respektive enstaka etapper gäller 50 kr respektive 90 kr per etapp exklusive färjebiljett. För de som önskar delta på Öppna banor i Helsingör finns möjlighet att köpa båt- och bussbiljett på fredagsetappen.
Alla avgifter i samband med tävlingen faktureras klubbarna i efterhand.

Samlingspl: Samlingsplatser för respektive etapp kommer att meddelas på vår hemsida www.hsok.nu senast 3 veckor före tävlingen tillsammans med definitiva banlängder.

Parkering: Avstånd P - TC max 1200 m men varierar mellan etapperna. Avstånd per etapp meddelas i PM senast 3 veckor före tävlingen via hemsidan.

Kartor: 4 separata kartor i skala anpassad efter A4 format. Det är i år ett helt nytt område i Helsingborg och ett helt nytt område i Helsingör. Samtliga kartor är nyreviderade och färglaserutskrivna.

Service: Varm dusch på etapperna i Helsingborg
Barnpassning finns på samtliga etapper
Vårt välförsedda marketenteri serverar goda och energirika alternativ på samtliga etapper.
Sportförsäljningen står RA Sport från Hyltebruk för.

Priser: I mån av deltagare. Priser efter det sammanlagda resultatet på alla 4 etapperna. Inga etapp-priser.

Logi: På hårt underlag i skolsalar eller motsvarande – 60 kr/ natt o person
Uppställningsplats för husvagn – 250 kr/ plats
Önskemål om logi anges i samband med anmälan.
Kostnaderna faktureras klubbarna i efterhand.
För tips om andra logialternativ se: www.hsok.nu

Mat: Frukost/alternativt frukostpaket beroende på boendeplacering-50 kr per person. Önskemål om frukost anges i samband med anmälan. **Kostnaderna faktureras klubbarna i efterhand.** I övrigt hänvisas till det mycket digra lokala utbudet av serveringar.

Incheckning: Södra Helsingborg på Hedenområdet. Vägvisning från södra res norra infarten.

Tävlingsorg:	Tävlingsledare: Lotta Lewis-Jonsson	070-172 63 50
	Bitr.tävlingsledare: Macke Selander	070-388 70 79
	Bitr.tävlingsledare: Torbjörn Lage	073-337 43 54
	Sekretariat: Sven-Eric Ericson	0730-70 22 45
	Förläggning: Rolf Gustafsson	042-13 12 41
	Banläggning: Tommy Peterson	070-643 41 48
Tävlingsledning i Danmark:	Flemming Larsen	+45 49 131 284 fllarsen@image.dk

Ban- o tävl.k Kristian Bengtsson, FK Åsen, 042-13 47 17

Tävlingsjury: Från Skånes OF (1) och Skåneslättens OL (3)

Information: Information kommer att läggas ut på vår hemsida www.hsok.nu.

Upplysningar: Upplysningar fås genom ovanstående personer i tävlingsorganisationen.

Välkomna önskar Helsingborgs SOK och Helsingörs SOK