

Helsingborgs SOK och Helsingörs SOK
för 12:e gången till
”**Tre skåningar och En dansk**”
26 juni – 28 juni 2009

- Allmän information: Tävlingen är en sprint/medeldistans-OL förlagd till fin bokskogs-, strövområdes- respektive parkterräng i Helsingborgs och Helsingörs omedelbara närhet. På Helsingborgsetapperna finns inslag av stadsorientering. För mer detaljerad information gå in på www.hsok.nu.
- Tävlingen består av 4 etapper
Etapp1: I södra Helsingborg. Start mellan 19.00 – 20.30.
Etapp2: I Helsingör. Start mellan 9.30 – 11.00.
Etapp3: I norra Helsingborg. Start mellan 18.30 – 20.00.
Etapp4: I södra Helsingborg. Start mellan 9.30 – 11.00.
- Möjlighet finns att delta i enskilda etapper.
- Segrare är den med kortast sammanlagd tid på alla etapperna.**
- Klassgrupper: Huvudklasser samt begränsat antal öppna klasser. Huvudklasser bedöms passa även motions och U-löpare
- Stämpl.system: Sportident
- Anmälan: Skall göras via ”KLUBBEN ONLINE” senast **söndag 14 juni. I undantagsfall via** mail till sven-eric.ericson@brinova.se eller via brev till: Helsingborgs SOK
Dag Hammarskjölds väg 11,
254 33 Helsingborg
- Efteranmälan: Via ”KLUBBEN ONLINE” senast onsdag den 24 juni klockan 20.00 i mån av plats och mot 50 % tillägg.
- Anm.avgift: Ungdomsklasser 260 kr inkl. personfärjebiljett + cykel.
Övriga klasser 420 kr inkl. personfärjebiljett+cykel
För öppna klasser respektive enstaka etapper gäller 50 kr respektive 90 kr per etapp exklusive färjebiljett. För de som önskar delta på öppna banor i Helsingör finns möjlighet att köpa båt- och bussbiljett på fredagsetappen.
Alla avgifter i samband med tävlingen faktureras klubbarna i efterhand.
- Samlingsplatser: Samlingsplatser för respektive etapp kommer att meddelas på vår hemsida www.hsok.nu senast 3 veckor före tävlingen tillsammans med definitiva banlängder.
- Parkering: Avstånd P - TC max 1200 m men varierar mellan etapperna. Avstånd per etapp meddelas i PM senast 3 veckor före tävlingen via hemsidan.
- Kartor: 4 separata kartor i skala anpassad efter A4 format. Det är i år ett helt nytt område i Helsingör och ett helt nytt område i Helsingborg samt en karta

enligt sprintnormen. Samtliga kartor är nyreviderade och färglaser-
utskrivna.

- Service: Varm dusch på etapperna i Helsingborg
Barnpassning finns på samtliga etapper
Vårt välförsedda marktenteri serverar goda och energirika alternativ på samtliga
etapper.
Sportförsäljningen står RA sport från Hyltebruk för
- Priser: I mån av deltagare. Priser efter det sammanlagda resultatet på alla 4
etapperna. Inga etapp priser.
- Logi: På hårt underlag i skolsalar eller motsvarande – 60 kr/ natt o person
Uppställningsplats för husvagn – 250 kr/ plats
Önskemål om logi anges i samband med anmälan.
Kostnaderna faktureras klubbarna i efterhand.
För tips om andra logialternativ se www.hsok.nu
- Mat: Frukost / alternativt frukostpaket beroende på boendeplacering 50 kr per
person. Önskemål om frukost anges i samband med anmälan. **Kostnaderna
faktureras klubbarna i efterhand.** I övrigt hänvisas till det mycket digra
lokala utbudet av serveringar.
- Incheckning: Södra Helsingborg vid Hedens IP. Vägvisning från södra resp. norra infarten.
- Tävlingsorg: Tävlingsledare: Torbjörn Lage 073-3374354
Bitr.tävlingsledare: Lotta Lewis-Jonsson 070-1726350
Bitr.tävlingsledare: Macke Selander 070-3887079
Sekretariat: Sven-Eric Ericson 0730-70 22 45
Förläggning: Rolf Gustafsson 042-13 12 41
Banläggning: Tommy Peterson 070-6434148
Tävlingsledning i Danmark: Flemming Larsen +45 49 131 284 flarsen@image.dk
- Ban- o tävl.k
Tävlingsjury Okänt
- Information: Information kommer kontinuerligt att läggas in på vår hemsida
www.hsok.nu.
- Upplysningar: Upplysningar fås genom ovanstående personer i tävlingsorganisationen.

Välkommen önskar Helsingborgs SOK och Helsingörs SOK

